

**ABBADIA SAN SALVATORE** UNA PRESTAZIONE CHE SI INSERISCE A TITOLO NELLA GRADUATORIA MONDIALE

# In 48 ore ha percorso 301 chilometri: è il Massimo record

di MASSIMO CHERUBINI

**IN QUARANTOTT'ORE** di 'ultramaratona' ha percorso 301 chilometri. Un'impresa che ha dell'incredibile compiuta da Massimo Taliani, originario di Abbadia San Salvatore e residente a Piancastagnaio. Una prestazione che si inserisce nei record mondiali. Massimo Taliani nella corsa che si è tenuta a Panano, alle porte di Potenza in un circuito di quasi 6 km ripetuto per oltre 50 volte, ha conquistato la fascia di vice campione nazionale della categoria collocando il suo risultato al dodicesimo posto della graduatoria mondiale. Sposato, tre figli maschi tutti amanti dello sport, Massimo, che a Piancastagnaio ha un allevamento di animali particolari (come i polli ornamentali) e un negozio di mangimi per animali, inizia a correre una decina di anni fa «per migliorare la condizione fisica. Mai e poi mai — dice — avrei pensato di arrivare a disputare la 48 ore».

**Cosa si prova in due giorni di corsa?**

«La sofferenza è sicuramente il fattore predominante. Più che allena-

re le gambe per affrontare un simile impegno agonistico si deve allenare il cervello. Se non sei pronto a soffrire, mai potrai partecipare ad una simile gara».

**Mangiare, dormire, necessità fisiologiche. Come si concilia tutto questo con la corsa continua?**

«Ci vuole determinazione. E' chiaro che, dopo aver compiuto i 42 chi-

## RECUPERO BREVE

**«Ho sofferto tanto ma ora in un paio di giorni sarò di nuovo in forma»**

lometri di maratona che consentono di essere classificati, ci sono delle pause. Meno tempo si perde e più chilometri si fanno».

**Superati i 300 chilometri. Pensava di farcela?**

«E' un traguardo che ho fortemente voluto. Ho sofferto tanto. Verso la fine mi sono dovuto fermare. I miei piedi erano trasformati in una enorme vescica per questo li ho messi per mezz'ora a bagno appro-



**INSTANCABILE**  
Massimo Taliani ha compiuto la sua impresa a Panano alle porte di Potenza

fittando per fare un pisolino».

**E ora, quanto ci vuole a recuperare?**

«Recupero abbastanza rapidamente, in un paio di giorni sono di nuovo in forma».

**La prima esperienza in maratona?**

«Ho partecipato, nel 2003, a quella di Roma. Ottomila atleti, feci un buon tempo, 3 ore e 9 minuti. Non ero soddisfatto. Così provai la maratona del passatore, quella da Firenze a Faenza per 100 km».

**Sempre troppo pochi?**

«Sì. Già lo scorso anno ho partecipato alla supermaratona di Pantano classificandomi al primo posto anche se i chilometri percorsi furono 245».

**Solo passione o anche qualche incentivo economico?**

«No, no solo passione. Di economico ci sono le spese che sostengo».

**E gli allenamenti?**

«Per non distrarmi dalla mia attività mi alleno la mattina delle 5 alle 8».

**Moglie e figli cosa dicono?**

«I figli mi capiscono anche se qualche volta mi dicono che sono matto».

## CHIUSI

### Un aiuto in più per le famiglie povere

**AZIONI** concrete per aiutare persone in situazione di forte disagio economico, sociale ed abitativo. E' questo l'obiettivo dell'ultima convenzione deliberata dalla giunta comunale di Chiusi, con la Onlus «Tavola di Renè». A fronte di un piccolo sostegno economico da parte del Comune, l'associazione continuerà ad ospitare, ma con un aiuto in più, le persone soggette a sfratto abitativo, in alcune abitazioni del Comune di Chiusi di proprietà della Onlus.